



Así será el mejor hospital del mundo

La mitad de ingresos por la gripe se evitarían poniéndose la vacuna

Un equipo de científicos, más cerca de diseñar un análisis de sangre para el Alzheimer

Sanidad fija en dos meses el límite para diagnosticar enfermedades raras

Así será el mejor hospital del mundo



Un físico sueco rodeado de albañiles muestra, con el semblante muy serio, un fotograma de *Los Pitufos*. Se encuentra en las obras de construcción del que aspira a ser uno de los mejores hospitales del mundo: el Nuevo Karolinska Solna, en Estocolmo (Suecia). El investigador, Stefan Skare, explica el desafío al que se enfrenta. Trabaja con equipos de resonancia magnética, esos cacharros formados por un potente imán con forma de anillo en el que se introduce a un paciente para obtener imágenes detalladas de sus órganos. Cualquiera que haya estado dentro de uno sabe lo que se siente. Durante minutos interminables, el paciente debe permanecer tumbado y absolutamente quieto, dentro de un túnel ceñido, sobre una mesa dura y sometido a un zumbido irritante.

“Tenemos un problema”, explica Skare. “La gente no aguanta quieta dentro del aparato. Y, si se mueven, la foto de sus órganos sale movida. Se calcula que el movimiento cuesta 15 dólares por cada minuto perdido, unos 115.000 dólares desperdiciados cada año por cada equipo de resonancia magnética”, señala. El físico sueco menciona a niños y a pacientes con claustrofobia, dolor, párkinson o con lesiones cerebrales. No son capaces de quedarse quietos. Pero Skare enseña el vídeo de un niño entrando al aparato obnubilado por una pantalla adosada a su cabeza. “Está viendo *Los Pitufos* y no se mueve”, apunta. Gracias a esa solución, la imagen médica sale más nítida y se ahorran miles de euros... [Enlace a Web](#)

La mitad de ingresos por la gripe se evitarían poniéndose la vacuna



Los centros de Salud de la Región de Murcia comenzarán a vacunar contra la gripe a las personas incluidas en los grupos de riesgo a partir de este lunes 19 de octubre. Solo hay que solicitarlo y se les dispensará la protección contra un virus que puede provocar consecuencias serias en pacientes de riesgo. Personas mayores de 60 años, enfermos crónicos y embarazadas son los grupos más sensibles y para los que Sanidad recomienda con más energía la vacunación. La consejera de Sanidad, Encarna Guillén, afirmó ayer que la vacuna «podría evitar hasta un 45 por ciento de los ingresos hospitalarios por gripe en personas de riesgo tras padecer esta enfermedad».

Guillén animó a todos los ciudadanos a vacunarse, incluidos a los que no están en grupos de riesgo porque «prevenir la gripe, que puede provocar la muerte en los casos más graves, es una responsabilidad de todos: profesionales, pacientes y ciudadanos».

La consejera explicó que la gripe entraña «riesgos importantes» para los enfermos crónicos y para los mayores, por lo que «la vacuna administrada anualmente es la mejor forma de prevenir la enfermedad». En este sentido, puntualizó que «no vacunarse significa exponerse a una enfermedad de graves consecuencias».

[Enlace a Web](#)

Un equipo de científicos, más cerca de diseñar un análisis de sangre para el Alzheimer



Investigadores de la Escuela de Medicina Osteopática de la Universidad de Rowan, en Nueva Jersey, Estados Unidos, están a punto de desarrollar un análisis de sangre que pueda detectar con precisión la presencia de la enfermedad de Alzheimer, lo que daría a los médicos la oportunidad de intervenir en la etapa más tratable lo antes posible.

Uno de los creadores del test, el doctor Robert Nagele, presentará los resultados más recientes de su equipo este domingo en la Conferencia y Exposición de Medicina Omeopática (OMED, por sus siglas en inglés), que se celebra en Orlando, Estados Unidos. Su trabajo se centra en la utilización de autoanticuerpos como biomarcadores de la sangre para detectar con precisión la presencia de multitud de enfermedades e identificar la etapa en la que está una patología.

Mediante la detección de la enfermedad de Alzheimer mucho antes de que los síntomas aparezcan el doctor Nagele espera que estos biomarcadores autoanticuerpos relacionados con la enfermedad se aliente a hacer cambios de estilo de vida beneficiosos que puedan ayudar a frenar el desarrollo de la patología.

[Enlace a Web](#)

Sanidad fija en dos meses el límite para diagnosticar enfermedades raras



Solo en España, unos tres millones de personas padecen alguna enfermedad poco frecuente. En la mayoría de los casos, el diagnóstico llega tras un larguísimo calvario que se prolonga durante una media de entre cinco y siete años. Para acortar esos tiempos, el Ministerio de Sanidad ha anunciado la puesta en marcha de un plan piloto para el diagnóstico genético de estas patologías. Con él, pretende determinar cada caso en un máximo de dos meses.

El secretario general de Sanidad, Rubén Moreno, ha realizado este anuncio en el marco del VIII Congreso Nacional de Enfermedades Raras que se celebra estos días en Murcia bajo la organización de la Federación Española de Enfermedades Raras (Feder). En su intervención, ha marcado la definición de "rutas asistenciales" que aseguren el acceso efectivo a un diagnóstico genético de calidad en condiciones de equidad. Para ello, ha declarado, cada comunidad fijará un equipo de especialistas en genética y laboratorios piloto a quienes el médico derivada a los pacientes bajo sospecha diagnóstica.

El plan permitirá que una drástica reducción de los tiempos de espera para las enfermedades raras con base genética, que suponen el 80 por ciento del total. Para poner en marcha esta iniciativa, que supondrá una efectividad de diagnóstico del 70 por ciento para la mayoría de estas patologías causadas por un solo gen, el ministerio deberá firmar un convenio con cada comunidad autónoma. Sobre este aspecto, la cartera que encabeza Alfonso Alonso tiene previsto que todos ellos estén sellados antes de que finalice el año... [Enlace a Web](#)

Las 5 noticias +vistas

1. La fórmula farmacéutica mejor guardada
2. Teresa Romero hoy: así vive la superviviente del ébola un año después
3. 10 cambios tecnológicos para revolucionar la Industria Farmacéutica
4. Uno de cada 100 bebés nace con una enfermedad genética de por vida
5. El CEO de 30 años que revolucionó la industria farmacéutica

el nombre del día



Raquel Murillo Solís

La mutua de los profesionales sanitarios, AMA, (en la imagen su directora general adjunta) ha vuelto a anticiparse. Esta vez con las consecuencias legales que tendrá para los enfermeros la aprobación del Real Decreto de prescripción, y ha garantizado a sus socios que tendrán cubiertos los posibles gastos de responsabilidad civil cuando se apruebe el texto. AMA ofrece así de nuevo la tranquilidad para todos sus socios, que se habían dirigido a sus servicios jurídicos para plantearles la duda.

acobur



Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, E.p.e., Reagentes Para Testes de Quimica, Aquisição de Reagentes Para Testes de Quimica Clínica e Imunoquímica

[Enlace a Web](#)

Para saber más...

19 de octubre Día internacional del Cáncer de mama



Hoy en día, el **cáncer de mama** afecta a mujeres adultas de cualquier edad, clase económica y condición social.

Muchas mujeres lo padecen mientras son económicamente productivas, y mientras forman una familia.

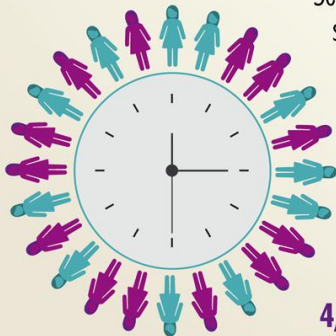


Esto constituye una grave amenaza para **sus vidas, el bienestar de sus familias, la economía, los sistemas de salud y la sociedad.**

Hoy, en México, el **cáncer de mama** es **LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE** por cáncer en mujeres de **25 años** y más.



Actualmente, el **cáncer de mama** es el tumor más frecuente en mujeres a nivel global.



Según la OMS, cada **30 segundos** se diagnostica una mujer con esta enfermedad, **40,000 mujeres mueren** cada año a causa del **cáncer de mama** en América Latina. En México, sólo en un año, se diagnosticaron con **cáncer de mama 8,428 mujeres**. En 2009, se reportaron **4,908 muertes** a causa de la enfermedad. Esto representa **13 muertes diarias una cada 2 horas.**

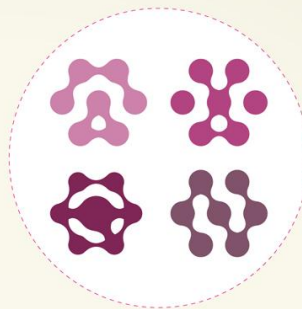


Las mujeres con **cáncer de mama** en México son, en promedio, **10 años** más jóvenes que las de otros países.

La **detección temprana** es fundamental para combatir con éxito la enfermedad.



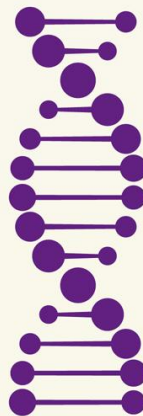
Existe evidencia de que el **cáncer** es una enfermedad del **genoma**, por ello la **investigación genómica** hace esfuerzos importantes para ayudar a entender éste y otros padecimientos.



Se ha descubierto que el **cáncer de mama** puede ser de cuatro tipos moleculares distintos. Esto determina la evolución de cada tumor y su respuesta a los fármacos.



Hoy se sabe que conocer las características **genómicas** de los tumores es fundamental para mejorar el manejo clínico de las pacientes con **cáncer**.



Para identificar las alteraciones **genómicas** de los tumores, están en marcha una serie de iniciativas científicas. El **INMEGEN** forma parte de estos esfuerzos a través de diversas colaboraciones.

México es el único país Latinoamericano que participa en el **Consorcio Internacional del Genoma del Cáncer**.

El INMEGEN produce nuevo conocimiento acerca del **cáncer de mama** y de otros padecimientos, incluyendo su relación específica con los rasgos **genómicos** de los mexicanos.



Dra. Laura García-Estévez



Coordinadora de la Unidad de Mama de HM Universitario Sanchinarro-Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC)

En algunas pacientes la mamografía no detecta el cáncer, incluso conozco un caso donde se palpaba el bulto a la perfección y sin embargo la mamografía no identificó el tumor. ¿En qué casos o pacientes está indicado realizar otras pruebas diagnósticas como la resonancia magnética nuclear?

Es que antes que la resonancia magnética está la ecografía. La ecografía es un arma radiológica que siempre debe de acompañar a la mamografía, en general. En el caso que me está comentando a lo mejor no se notaba en mamografía, pero una eco sí que detecta un nódulo sólido. Con lo cual, hay que tener en cuenta: uno, que la eco es acompañante y prácticamente imprescindible, y en segundo lugar es que en manos expertas no debería de haber ningún problema, es decir, radiólogos dedicados a la patología mamaria. La resonancia es otra prueba radiológica de gran sensibilidad, que ahora mismo hay una gran controversia sobre si debe o no utilizarse para el diagnóstico del cáncer de mama, pero por ejemplo es de gran ayuda en el caso de mamas muy densas. Pero ya digo que hay una gran controversia; hay unas escuelas, principalmente de radiólogos, que sí que defienden hacer la resonancia para el diagnóstico, y hay una corriente principalmente liderada por cirujanos que defienden que la resonancia todavía no ha aportado una reducción en el riesgo de recaída de mortalidad, cosa que la mamografía sí que lo ha hecho.

El cáncer de mama no afecta únicamente a las mujeres, pero es muy infrecuente en varones. ¿A qué se debe esta diferencia tan grande de prevalencia de la enfermedad?

Probablemente al nivel estrogénico. Las mujeres están sometidas a un nivel de estrógenos muy importante a lo largo de su vida, desde que tienen la regla, la

menarquia –la primera menstruación– hasta que tienen la menopausia, mientras que el hombre no. Entonces, el componente estrogénico probablemente es lo que marca la diferencia.

¿Por qué el cáncer de mama tiene mucha menor incidencia en los países asiáticos?

“Las segundas o terceras generaciones de mujeres asiáticas que residen por ejemplo en Estados Unidos adquieren el mismo riesgo de desarrollar un cáncer de mama que las mujeres americanas”

Bueno, también habría que ver cómo es el registro de tumores de estos países. Pero está claro que la alimentación, y más que la alimentación el tipo de vida, algo tienen que ver en esto. Son mujeres que, en general, tienen una constitución más delgada, no tienen tanta grasa como las occidentales; y luego, en cuanto al tipo de vida, son mujeres que hacen ejercicio físico, toman mucha soja, es decir, que probablemente todo eso tenga algo que ver porque, de hecho, las segundas o terceras generaciones de mujeres asiáticas que residen por ejemplo en Estados Unidos adquieren el mismo riesgo de desarrollar un cáncer de mama que las mujeres americanas.

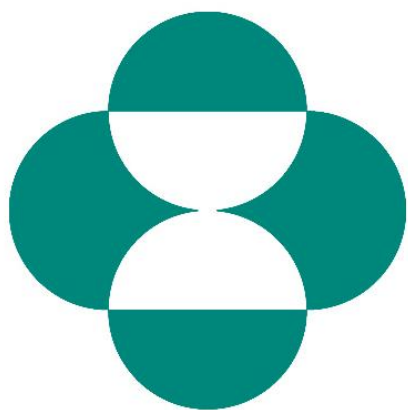
He leído que se podría evitar la mastectomía en alrededor del 70% de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama, sin que esto influyera negativamente en su curación. ¿En qué factores se basa la elección de la cirugía conservadora de la mama?

En general se basa en poder quitar el tumor con una cantidad de tejido sano, pero que permita realizar una técnica cosmética correctora adecuada, que consiga un efecto cosmético bueno. Entonces, en los casos en los que eso no es posible, porque por ejemplo el tumor sea lo suficientemente grande o la mama muy pequeña, es necesario optar por una mastectomía.

[Enlace a Web](#)

La Contraportada

MSD celebra 30 años de investigación y desarrollo en VIH



MSD

Be well

El compromiso de la compañía farmacéutica MSD con el VIH y el sida, iniciado con un programa de investigación y desarrollo que comenzó a mediados de la década de los 80, durante los primeros años de la epidemia, entra en su cuarta década. Para conmemorar estas tres décadas de compromiso de MSD en este área, la compañía está iniciando un nuevo programa: "Comprometidos positivamente" (Positively Committed). Esta nueva campaña destaca las contribuciones de la compañía incluyendo el desarrollo de terapias innovadoras dirigidas a cubrir las necesidades médicas no satisfechas de las personas infectadas con VIH en busca de mejorar su calidad de vida.

"La comunidad sanitaria global ha logrado importantes progresos en la lucha contra el VIH y MSD está orgulloso de nuestro papel en esta lucha, que comenzó al inicio de la epidemia y continúa a día de hoy," afirma Joaquín Mateos, director médico de MSD en España. "Aunque el tratamiento antirretroviral ha supuesto un importante avance en el manejo del VIH, todavía queda mucho trabajo por hacer", explica. En este sentido, asegura que su compañía "seguirá colaborando con científicos, clínicos, defensores del paciente y la comunidad sanitaria global, ya que todos trabajamos de forma conjunta con el mismo objetivo: erradicar esta enfermedad".

[Enlace a Web](#)

+Noticias del Sector Sanitario

- La industria de genéricos invierte el 3,5% de su facturación en I+D
- La industria farmacéutica lanza una campaña en redes sociales para dar a conocer su nuevo código de transparencia
- Tres décadas contra el cáncer de mama

CONTRATACIÓN PÚBLICA SANITARIA

“Somos la única empresa consultora del sector sanitario en España que asesora desde que se publica una licitación hasta que finaliza”

