

**Industria y expertos insisten  
en la necesidad de que la  
botica dispense biológicos  
y biosimilares**

## Industria y expertos insisten en la necesidad de que la botica dispense biológicos y biosimilares



Así, Zaragoza llamó a adoptar cambios en el sistema de reembolso para que la farmacia no deba asumir todo el riesgo en la dispensación de este tipo de fármacos más costosos. Precisamente este aspecto también fue resaltado por Julio Sánchez Fierro, vicepresidente del Consejo Asesor de Sanidad, quien, además, apostó por que se establezcan "reglas específicas para la dispensación de biológicos y biosimilares". Además, mostró la necesidad de que se establezca una orden ministerial para la intercambiabilidad de biológicos que, dijo, debería incluir guías terapéuticas para cada una de las diferentes patologías.

Por su parte, Federico Plaza, director de Government Affairs de Roche, aseguró que el papel del boticario debe ir mucho más allá de la dispensación de estos medicamentos pues, recordó, es el profesional sanitario más cercano al paciente.

[Enlace a web](#)

## Las CC.AA. denuncian las mentiras del Ministerio con el Plan de hepatitis C



"Durante la reunión nos han reconocido que no nos dijeron la verdad". Con estas palabras resumió la consejera de Sanidad de la Comunidad Valenciana, Carmen Montón, las explicaciones que les ofreció el ministro durante el Consejo Interterritorial sobre el cómputo como déficit de pago de los medicamentos para la hepatitis C. No formaba parte del orden del día a pesar de la insistencia de varias comunidades para que así fuera. Sin embargo, fue el plato fuerte de los ruegos y preguntas. Varios consejeros así lo manifestaron durante los descansos de un Consejo que duró unas seis horas y del que salieron mayores desacuerdos que espacios de conciliación. "Ya me hubiera gustado que el pago de estos medicamentos no hubiese computado como déficit pero no puedo cambiar las normas de contabilidad nacional", se defendió el ministro de Sanidad en funciones, Alfonso Alonso.

[Enlace a web](#)

## Fundación Grünenthal firma nuevo convenio para mejorar formación sobre dolor



La fundación tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de los pacientes con dolor e impulsar la formación en la Facultad de Medicina y en las titulaciones biosanitarias que en el futuro lo deseen, en virtud del acuerdo suscrito.

Esta iniciativa se concreta en la utilización del manual de dolor en línea denominado "Pain Compendium" por parte de los alumnos de las asignaturas de anestesia y terapia del dolor y de cuidados paliativos.

El manual es útil tanto para alumnos como para profesores ya que sirve como bibliografía del estudio del tratamiento del dolor y es además un material didáctico de referencia que puede usarse como guía en la formación universitaria.

Dentro de los objetivos de la Fundación Grünenthal destaca el fomento de la formación sobre dolor, ya sea a profesionales sanitarios o a estudiantes de ciencias de la salud en España.

[Enlace a web](#)

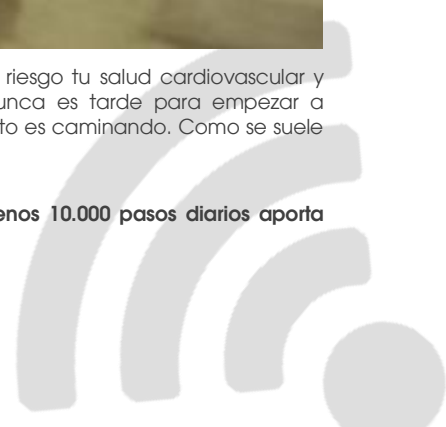
## 10.000 pasos para mejorar la salud cardiovascular



La cantidad de horas que pasas en la silla de la oficina, el coche y el sofá están poniendo en riesgo tu salud cardiovascular y silenciosamente aumentando el riesgo de diabetes, enfermedades del corazón y cáncer. Nunca es tarde para empezar a ejercitarse y una buena manera de empezar a moverse sin someter a tu cuerpo a un gran impacto es caminando. Como se suele decir, el primer paso es el más difícil, pero ¡arríégate a darlo!

La American Heart Association ha publicado un estudio en el que asegura que **caminar al menos 10.000 pasos diarios aporta numerosos beneficios para nuestra salud cardiovascular.**

[Enlace a web](#)





## Las 5 noticias +vistas

1. "El cáncer no debe ser una llamada a rendirse, sino una llamada a formarse y a alzar nuestra voz"
2. Mylan comprará farmacéutica Meda en 9,900 mdd
3. Intervenidos más de 3.800 medicamentos en un centro no autorizado de Santa Coloma
4. Una clínica sin medicamentos
5. El CEO de 30 años que revolucionó la industria farmacéutica

PUBLICIDAD

## DE LUCAS ABOGADOS

C/ Serrano 58, 1ªA 28001 Madrid

Telf. 915 78 33 58

Fax. 914 49 50 91

# el nombre del día



Salvador Sanchís

El director de Recursos Humanos de Ribera Salud, Salvador Sanchís, ha recibido el premio 'RRHH-2016', que entrega Foro de los Recursos Humanos "por su innovadora gestión de personas".

Este galardón es fruto del trabajo en equipo y de la coordinación entre servicios y personal que el grupo Ribera Salud lleva a cabo en todos sus centros. Asimismo, se reconoce su trabajo por fomentar la política de igualdad de oportunidades, formación continuada, identificación y gestión del talento e investigación clínica. Todo ello hace que Sanchís haya sido premiado por su excelente gestión de equipos.

acobur



Governo "deu orientações" aos hospitais para evitar trabalho temporário

[Enlace a Web](#)



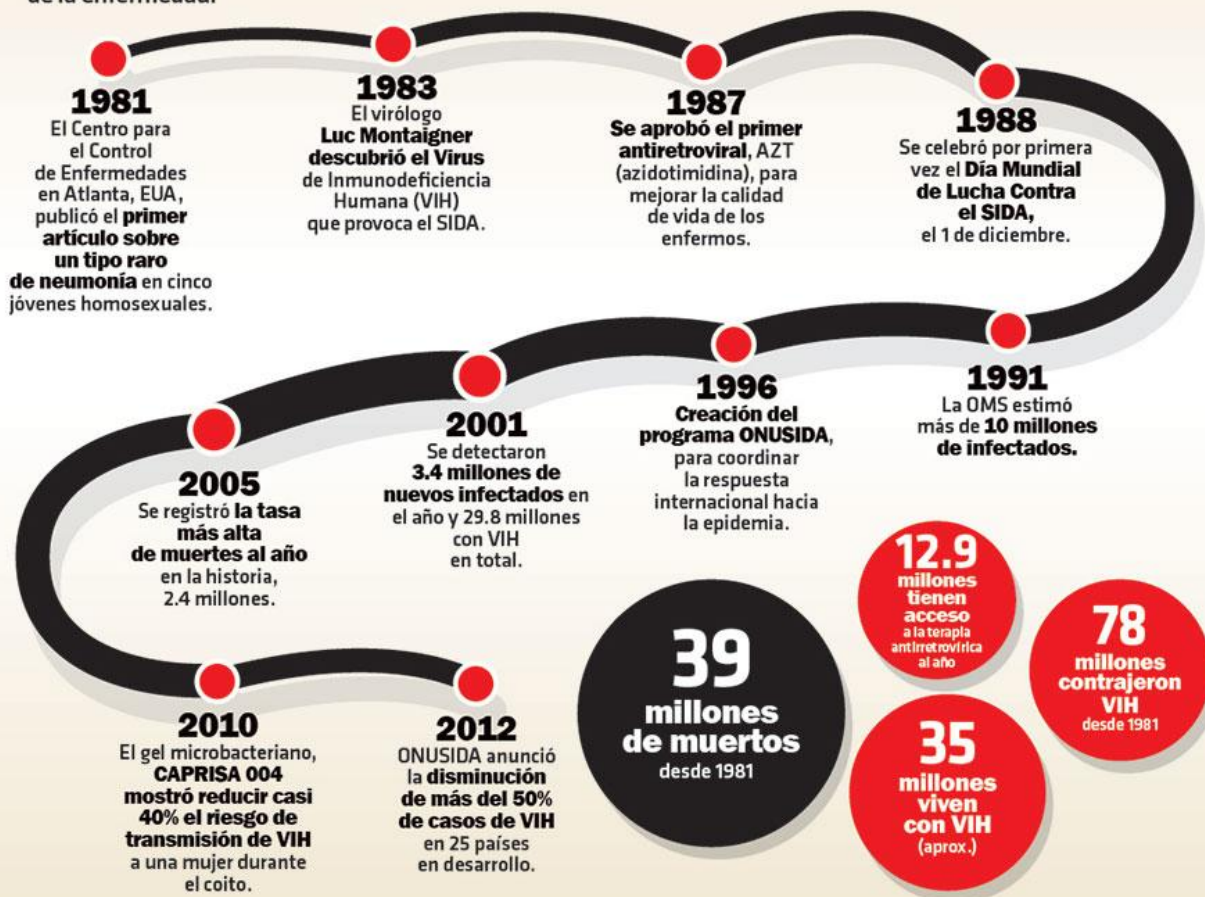
# Para saber más...

## ORIGEN DEL SIDA



### Historia de una epidemia

Este 2015 se cumplen 34 años del primer registro oficial del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), que conmovió al mundo y se ha expandido a millones de personas. Conoce la evolución de la enfermedad.



#### EL VIRUS EN MÉXICO

Los primeros casos de SIDA se detectaron en 1983.

#### SABÍAS QUE...

En el Congreso Nacional de SIDA en Chicago de 1998, dijeron que el primer caso del SIDA data de 1959 en República del Congo, 22 años antes del inicio de la epidemia en 1981.



Fuentes: un.org, sidastudi.org, unaids.org, mexico.cnn.com, efesalud.com, infosida.es, censida.salud.gob.mx, who.int, aids-sida.org, rtve.es, edant.clarin.com  
Investigación y redacción: Jennifer Rosado Martínez Edición: Mónica I. Fuentes Pacheco Diseño y Arte Digital: Alberto Nava Consultoría

# NEXUS

Executive Search





# DAVID BUENO I TORRENS



BIÓLOGO GENETISTA

## **-Así que podemos moldear nuestro cerebro de alguna forma.**

Las variantes génicas concretas que ha heredado cada uno pueden facilitar más o menos algunas características mentales. En esto no podemos hacer nada, tenemos las que tenemos, y nuestros hijos tienen las que tienen. Pero el ambiente social y educativo, que contribuye a la formación del cerebro a través de la plasticidad neural, la capacidad de establecer conexiones nuevas entre neuronas, depende de todos y cada uno de nosotros. Y por tanto es ahí donde debemos centrar nuestros esfuerzos si queremos aprovechar al máximo las características del cerebro. Para mí eso significa crecer en bienestar y dignidad.

## **-¿El cerebro se construye permanentemente?**

Ciertamente, el cerebro es un órgano permanentemente inacabado, siempre en construcción y reconstrucción. Esto es debido a que la plasticidad neural no se detiene nunca. Es máxima durante la etapa infantil y va decreciendo con la edad, pero se mantiene siempre. En esta plasticidad se basa la capacidad de aprender cosas nuevas durante toda nuestra vida, y también de adaptarnos a los cambios que se producen en nuestro entorno. A las personas mayores les cuesta más que a las jóvenes, precisamente porque la plasticidad ha disminuido, pero sigue ahí.

## **-¿De qué manera lo hace?**

El cerebro se construye y reconstruye a base de establecer conexiones nuevas, y también de podar las sobreras. En cada etapa de la vida, especialmente desde el nacimiento y hasta el final de la adolescencia, hay programas genéticos que indican qué zonas del cerebro se deben ir conectando, secuencialmente. Por eso las personas vamos madurando con la edad, a medida que el cerebro

se va construyendo. Pero los genes no determinan qué dos neuronas concretas van a terminar conectadas y cuáles no.

## **-¿De qué depende eso?**

De la interacción del cerebro con el ambiente, familiar, social, cultural y educativo. La idea es simple. Si dos neuronas se conectan y la conexión resulta útil, se mantiene. En caso contrario, remite. Y si usamos muy a menudo una conexión, se refuerza con otras neuronas, lo que consolida ese aprendizaje. Para el cerebro, la mejor recompensa es la aceptación y la valoración de las demás personas. Si valoramos la motivación, generaremos cerebros con más capacidad de motivarse. Si valoramos la creatividad, el compromiso social o la empatía, más de lo mismo. Pero si valoramos la sumisión, o la impulsividad, generaremos cerebros sumisos y sin capacidad de decisión, o impulsivos, etc. De ahí que esta «cerebroflexia» entrañe una gran responsabilidad, familiar, social y educativa.

## **-Se habla de la importancia del primer año para el desarrollo del cerebro. ¿Por qué?**

Durante los tres primeros años de vida, la corteza cerebral, que es donde se gestionan los procesos mentales más elaborados, como el razonamiento, el control ejecutivo, la toma de decisiones, el lenguaje, la empatía, etc, realiza muchísimas conexiones entre neuronas cuyo objetivo es adecuar el comportamiento futuro de esa persona al entorno donde vive. La zona del cerebro que gestiona la memoria, el hipocampo, no participa de ello, y por eso no tenemos recuerdos de esta etapa, pero sin embargo condiciona todos nuestros comportamientos adultos, de manera preconsciente.

[Enlace a web](#)

# La Contraportada

## ¿Sabías que la “aspirina” podría aumentar la supervivencia al cáncer?



Un equipo de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cardiff, en **Reino Unido**, descubrió una reducción significativa de la mortalidad y la diseminación del cáncer en los pacientes que tomaron una dosis baja de “aspirina”, además de su tratamiento contra la enfermedad.

Los científicos analizaron los datos disponibles, incluyendo cinco ensayos aleatorios y 42 estudios de observación de los **cánceres colorrectales, de mama y próstata**.

[Enlace a WEB](#)

### +Noticias del Sector Sanitario

- Los beneficios de la aspirina para las enfermedades cardiovasculares y el cáncer colorrectal, reafirmados
- Primera descripción del virus del brote de 2015 en Río de Janeiro
- Los antibióticos no promueven la propagación de la resistencia bacteriana a los antibióticos

# CONTRATACIÓN PÚBLICA SANITARIA

“Somos la única empresa consultora del sector sanitario en España que asesora desde que se publica una licitación hasta que finaliza”

